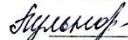


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20» Г. АЛЬМЕТЬЕВСКА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

«Рассмотрено»

Руководитель МО

МБОУ «СОШ № 20»

 /Муртазина Г.Х./

Протокол №1


от «28» августа 2024 г.

«Согласовано»

Заместитель

директора по УВР

МБОУ «СОШ № 20»


 /Рыжикова Л.Н./

«29» августа 2024 г.

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «СОШ №20»

 /Галанина С.Л./

Приказ №230

от «2» сентября 2024 г.

Календарно-тематическое планирование
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
для 4 класса
2024-2025 учебный год

Рассмотрено на заседании

педагогического совета

Протокол №1

от «29» августа 2024 г.

г. Альметьевск
2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЛЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ФИЗКУЛЬТУРА

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	История развития физической культуры в России	1			https://resh.edu.ru/
1.2	Развитие национальных видов спорта в России	1			https://www.youtube.com/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Влияние занятий физической подготовкой на работу организма	1	1		https://resh.edu.ru/
2.2	Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры	3			https://www.youtube.com/
Итого по разделу		4			
Раздел 3. Оздоровительная физическая культура					
3.1	Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её	1			https://resh.edu.ru/

	нарушения				
3.2	Упражнения для снижения массы тела	1			https://www.youtube.com/
Итого по разделу		2			
Раздел 4. Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.					
4.1	Основы техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой	1			https://resh.edu.ru/
4.2	Спортивный инвентарь и оборудование для занятий лёгкой атлетикой	1			https://www.youtube.com/
4.3	Совершенствование техники бега: низкий старт, стартовый разгон, финиширование	1			https://resh.edu.ru/
4.4	Разучивание техники метания на дальность	3			https://www.youtube.com/
4.5	Бег с преодолением препятствий	6			https://resh.edu.ru/
Итого по разделу		12			
Раздел 5. Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика с основами акробатики					
5.1	Основы техники безопасности на занятиях гимнастикой	2			https://resh.edu.ru/
5.2	Строевые	1			https://www.youtube.com/

	упражнения				m/
5.3	Акробатические комбинации из ранее освоенных упражнений	7			https://resh.edu.ru/
Итого по разделу		10			

Раздел 6. Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры

6.1	Основы техники безопасности на занятиях подвижными и спортивными играми	1			https://resh.edu.ru/
6.2	Сюжетно-ролевые подвижные игры	2			https://www.youtube.com/
6.3	Подвижные игры с элементами баскетбола	7			https://resh.edu.ru/
6.4	Подвижные игры с элементами волейбола	4			https://www.youtube.com/
Итого по разделу		14			

Раздел 7. Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка

7.1	Основные техники безопасности на занятиях зимними видами спорта	1			https://resh.edu.ru/
7.2	Совершенствование техники ранее изученных элементов техники лыжных	8			https://www.youtube.com/

	способов передвижения				
7.3	Классификация лыжных способов передвижения. Прохождение учебной дистанции	1			https://resh.edu.ru/
Итого по разделу		10			
Раздел 8. Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка					
8.1	Основы техники безопасности на занятиях плаванием	1			https://resh.edu.ru/
8.2	Подводящие упражнения для освоения в водной среде	9			https://www.youtube.com/
Итого по разделу		10			
Раздел 9 . Прикладно-ориентированная физическая культура					
9.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	2	2		https://resh.edu.ru/
9.2	Основы техники безопасности в период летних каникул. Подвижные игры и эстафеты	2			https://www.youtube.com/
Итого по разделу		4			

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	
---	----	--

Календарно – тематическое планирование по труду (технология)

(УМК «Школа России» 4 класс; учебник для учащихся общеобразовательных учреждений
Физическая культура, Лях В.И., М.: Просвещение, 2018, 2023, рек. МО и Н РФ)

№ п/п	Раздел	Тема урока	Количество часов	Дата изучения		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
				План	Факт	
1	Знания о физической культуре	История развития физической культуры в России	1	03.09.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
2	Знания о физической культуре	Развитие национальных видов спорта в России	1	06.09.2024		https://resh.edu.ru/
3	Способы самостоятельной деятельности	Влияние занятий физической подготовкой на работу организма	1	10.09.2024		https://www.youtube.com/
4	Способы самостоятельной деятельности	Мир глазами географа. Мир глазами историка. Когда и где?	1	13.09.2024		https://resh.edu.ru/
5	Способы самостоятельной деятельности	Индивидуальная нагрузка на самостоятельных занятиях физической подготовкой	1	17.09.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
6	Способы самостоятельной деятельности	Оказание первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой	1	20.09.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
7	Оздоровительная физическая культура	Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её нарушения	1	24.09.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
8	Оздоровительная	Упражнения для	1	27.09.2024		https://resh.edu.ru/

	я физическая культура	снижения массы тела				u/ https://www.youtube.com/
9	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Основы техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой	1	01.10.2024		https://resh.edu.ru/ u/ https://www.youtube.com/
10	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Спортивный инвентарь и оборудование для занятий лёгкой атлетикой	1	04.10.2024		https://resh.edu.ru/ u/ https://www.youtube.com/
11	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Совершенствование техники бега: низкий старт, стартовый разгон, финиширование	1	08.10.2024		https://resh.edu.ru/ u/ https://www.youtube.com/
12	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Разучивание техники метания на дальность	1	11.10.2024		https://resh.edu.ru/ u/ https://www.youtube.com/
13	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Закрепление техники метания на дальность	1	15.10.2024		https://resh.edu.ru/ u/ https://www.youtube.com/
14	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Совершенствование техники метания мяча	1	18.10.2024		https://resh.edu.ru/ u/ https://www.youtube.com/
15	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Бег с преодолением препятствий	1	22.10.2024		https://resh.edu.ru/ u/ https://www.youtube.com/
16	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Основы техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой	1	25.10.2024		https://resh.edu.ru/ u/ https://www.youtube.com/
17	Спортивно-оздоровительная	Совершенствование техники прыжков	1	05.11.2024		https://resh.edu.ru/ u/

	физическая культура. Лёгкая атлетика.	в высоту. Прыжок способом "перешагивание"				https://www.youtube.com/
18	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Бег на средние дистанции: старт, стартовый разгон, финиширование	1	08.11.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
19	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Совершенствование техники эстафетного бега. Эстафета по кругу	1	12.11.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
20	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика.	Подвижные игры с элементами лёгкой атлетики	1	15.11.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
21	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика с основами акробатики	Основы техники безопасности на занятиях гимнастикой	1	19.11.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
22	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика с основами акробатики	Страховка и самостраховка на уроках гимнастики	1	22.11.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
23	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика с основами акробатики	Строевые упражнения	1	26.11.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
24	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика с	Акробатические комбинации из ранее освоенных упражнений	1	29.11.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/

	основами акробатики					
25	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика основами акробатики с	Разучивание техники опорного прыжка	1	03.12.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
26	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика основами акробатики с	Закрепление техники опорного прыжка	1	06.12.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
27	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика основами акробатики с	Закрепление техники лазания по канату	1	10.12.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
28	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика основами акробатики с	Упражнения в передвижении по гимнастической стенке	1	13.12.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
29	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика основами акробатики с	Упражнения на низкой гимнастической перекладине	1	17.12.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
30	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика основами	Комплексы упражнений оздоровительной гимнастики	1	20.12.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/

	акробатики					
31	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Основы техники безопасности на занятиях подвижными и спортивными играми	1	24.12.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
32	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Сюжетно-ролевые подвижные игры	1	27.12.2024		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
33	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Подвижные игры общефизической подготовки	1	14.01.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
34	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Подвижные игры с элементами баскетбола	1	17.01.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
35	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Бросок баскетбольного мяча двумя руками от груди с места. Подвижные игры с элементами баскетбола	1	21.01.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
36	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Применение раннее выученных технических элементов баскетбола в процессе игровой деятельности	1	24.01.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
37	Спортивно-оздоровительная физическая	Подвижные игры на развитие физических	1	28.01.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/

	культура. Подвижные и спортивные игры	качеств				ube.com/
38	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Разучивание техники приёма и передачи мяча сверху. Подвижные игры с элементами волейбола	1	31.01.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
39	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Разучивание техники нижней боковой подачи. Закрепление техники приема и передачи мяча сверху	1	04.02.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
40	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Закрепление техники нижней боковой подачи	1	07.02.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
41	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Подвижные игры с элементами волейбола	1	11.02.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
42	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Эстафета с волейбольными мячами	1	14.02.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
43	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры	Остановки катящегося мяча. Подвижные игры с элементами футбола	1	18.02.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
44	Спортивно-оздоровительная	Применение ранее выученных	1	21.02.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/

	физическая культура. Подвижные и спортивные игры	технических элементов футбола в процессе игровой деятельности				https://www.youtube.com/
45	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Основные техники безопасности на занятиях зимними видами спорта	1	25.02.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
46	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Совершенствование техники ранее изученных элементов техники лыжных способов передвижения	1	28.02.2025		https://resh.edu.ru/
47	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Закрепление техники поворот на месте. Прохождение учебной дистанции в равномерном темпе	1	04.03.2025		https://www.youtube.com/
48	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Разучивание техники поворот в движении. Прохождение учебной дистанции в равномерном темпе	1	07.03.2025		https://resh.edu.ru/
49	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Закрепление техники торможений	1	11.03.2025		https://resh.edu.ru/
50	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Совершенствование техники классических лыжных ходов	1	14.03.2025		https://www.youtube.com/

51	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Разучивание техники переходов с хода на ход	1	18.03.2025		https://resh.edu.ru/
52	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Совершенствование техники подъёмов и спусков. Прохождение учебной дистанции	1	21.03.2025		https://www.youtube.com/
53	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Классификация лыжных способов передвижения. Прохождение учебной дистанции	1	01.04.2025		https://resh.edu.ru/
54	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка	Подвижные игры и эстафеты	1	04.04.2025		https://resh.edu.ru/
55	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка	Основы техники безопасности на занятиях плаванием	1	08.04.2025		https://www.youtube.com/
56	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка	Подводящие упражнения для освоения в водной среде	1	11.04.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
57	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка	Технические элементы способов плавания	1	15.04.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
58	Спортивно-оздоровительная	Упражнения ознакомительного	1	18.04.2025		https://resh.edu.ru/

	физическая культура. Плавательная подготовка	плавания				https://www.youtube.com/
59	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка	Разучивание техники упражнений на скольжение	1	22.04.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
60	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка	Разучивание техники упражнений на всплытие	1	25.04.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/
61	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка	Разучивание техники упражнения на погружение в воду	1	29.04.2025		https://resh.edu.ru/
62	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка	Разучивание техники плавания кролем на груди	1	02.05.2025		https://www.youtube.com/
63	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка	Разучивание техники плавания кролем на спине	1	06.05.2025		https://resh.edu.ru/
64	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Плавательная подготовка	Резервный урок	1	09.05.2025		https://www.youtube.com/
65	Прикладно-ориентированная физическая культура	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	1	13.05.2025		https://resh.edu.ru/

66	Прикладно-ориентированная физическая культура	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	1	16.05.2025		https://www.youtube.com/
67	Прикладно-ориентированная физическая культура	Упражнения на развитие физических качеств	1	20.05.2025		https://resh.edu.ru/
68	Прикладно-ориентированная физическая культура	Основы техники безопасности в период летних каникул. Подвижные игры и эстафеты	1	23.05.2025		https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/